

TRƯỜNG MN HOA THÀNH**THỰC ĐƠN TUẦN 1 THÁNG 01 (30/12-03/01/2025)**

Thứ	Bữa ăn	Mẫu giáo	Nhà trẻ
Thứ 2 (30/12/2024)	Bữa chính trưa	Cơm	Cơm
		Thịt bò nấu cà chua	Thịt bò nấu cà chua
		Trứng gà cuộn phô mai	Trứng gà cuộn phô mai
		Canh rau cải nấu thịt bò	Canh rau cải nấu thịt bò
	Bữa phụ	Sữa đậu nành	Sữa đậu nành
		Bánh Gato nhân kem	
Bữa chính chiều		Cháo thịt bò, cà rốt	
Thứ 3 (31/12/2024)	Bữa chính trưa	Cơm	Cơm
		Thịt lợn rim	Thịt lợn rim
		Canh bí xanh bí đỏ	Canh bí xanh bí đỏ
		Rau xào (súp lơ, cà rốt)	
		Tráng miệng: Dưa lưới	
	Bữa phụ	Sữa chua Ba Vì	Sữa chua Ba Vì
		Bánh bao chay	
	Bữa chính chiều		Cơm nát
			Tim lợn xào
		Canh rau ngót	
Thứ 4 (01/01/2024)	Bữa chính trưa	Cơm	Cơm
		Tôm rim thịt lợn	Tôm rim thịt lợn
		Canh rau vệt nấu tôm	Canh rau vệt nấu tôm
		Muối vùng lạc	Muối vùng lạc
	Bữa phụ	Xôi gấc, đậu tằm	Sữa tươi Vinamilk
		Chuối hương hoặc(Bưởi)	
	Bữa chính chiều		Xôi gấc, ruốc bông thịt lợn
Thứ 5 (02/01/2024)	Bữa chính trưa	Cơm	Cơm
		Thịt gà xáo lá xanh	Thịt gà xáo lá chanh
		Canh bí xanh, bí đỏ nấu thịt gà	Canh bí xanh, bí đỏ nấu thịt gà
		Tráng miệng: Cam ngọt	
	Bữa phụ	Sữa yakul	Sữa yakul
	Bữa chính chiều	Cháo thịt gà bí đỏ	Cháo thịt gà bí đỏ
Thứ 6 (03/01/2024)	Bữa chính trưa	Cơm	Cơm
		Cá thu kho mặn ngọt	Cá thu kho mặn ngọt
		Canh rau vệt nấu ngao biển	Canh rau vệt nấu ngao biển
		Muối vùng	Muối vùng
	Bữa phụ	Bánh gạo rong biển	Sữa tươi Vinamilk
		Sữa tươi vinamilk	
	Bữa chính chiều		Cháo thịt lợn nạc rau mồng tơi

NGƯỜI LẬP**Phan Thị Hằng****BÉP TRƯỞNG****Nguyễn Thị Yên****HIỆU TRƯỞNG****Lại Thị Hà Ngân**

TRƯỜNG MN HOA THÀNH

THỰC ĐƠN TUẦN 2 THÁNG 01 (05/01-09/01/2025)

Thứ	Bữa ăn	Mẫu giáo	Nhà trẻ
Thứ 2 (05/01/2025)	Bữa chính trưa	Cơm	Cơm
		Thịt bò nấu cà chua	Thịt bò nấu cà chua
		Trứng gà cuộn phô mai	Trứng gà cuộn phô mai
		Canh rau cải nấu thịt bò	Canh rau cải nấu thịt bò
	Bữa phụ	Sữa đậu nành	Sữa đậu nành
		Bánh Gato nhân kem	
Bữa chính chiều		Cháo thịt bò, cà rốt	
Thứ 3 (06/01/2025)	Bữa chính trưa	Cơm	Cơm
		Thịt lợn rim	Thịt lợn rim
		Canh bí xanh bí đỏ	Canh bí xanh bí đỏ
		Rau xào (súp lơ, cà rốt)	
		Tráng miệng: Dưa lưới	
	Bữa phụ	Sữa chua Ba Vì	Sữa chua Ba Vì
		Bánh bao chay	
	Bữa chính chiều		Cơm nát
			Tim lợn xào
		Canh rau ngót	
Thứ 4 (07/01/2025)	Bữa chính trưa	Cơm	Cơm
		Cá thu kho mặn ngọt	Cá thu kho mặn ngọt
		Canh rau vệt nấu ngao biển	Canh rau vệt nấu ngao biển
		Muối vùng	Muối vùng
	Bữa phụ	Bánh gạo rong biển	Sữa tươi Vinamilk
		Sữa tươi vinamilk	
	Bữa chính chiều		Cháo thịt lợn nạc rau mồng tơi
Thứ 5 (08/01/2025)	Bữa chính trưa	Cơm	Cơm
		Thịt gà xáo lá xanh	Thịt gà xáo lá chanh
		Canh bí xanh, bí đỏ nấu thịt gà	Canh bí xanh, bí đỏ nấu thịt gà
		Tráng miệng: Cam ngọt	
	Bữa phụ	Sữa yakul	Sữa yakul
	Bữa chính chiều	Cháo thịt gà bí đỏ	Cháo thịt gà bí đỏ
Thứ 6 (09/01/2025)	Bữa chính trưa	Cơm	Cơm
		Tôm rim thịt lợn	Tôm rim thịt lợn
		Canh rau vệt nấu tôm	Canh rau vệt nấu tôm
		Muối vùng lạc	Muối vùng lạc
	Bữa phụ	Xôi gấc, đậu tằm	Sữa tươi Vinamilk
		Chuối hương hoặc(Bưởi)	
	Bữa chính chiều		Xôi gấc, ruốc bông thịt lợn

NGƯỜI LẬP

BẾP TRƯỞNG

HIỆU TRƯỞNG


Nguyễn Thị Hà Ngân


Nguyễn Thị Yên



Lại Thị Hà Ngân

TRƯỜNG MN HOA THÀNH**THỰC ĐƠN TUẦN 3 THÁNG 01 (12/01-16/01/2025)**

Thứ	Bữa ăn	Mẫu giáo	Nhà trẻ
Thứ 2 (12/01/2025)	Bữa chính trưa	Cơm	Cơm
		Thịt bò nấu cà chua	Thịt bò nấu cà chua
		Trứng gà cuộn phô mai	Trứng gà cuộn phô mai
		Canh rau cải nấu thịt bò	Canh rau cải nấu thịt bò
	Bữa phụ	Sữa đậu nành	Sữa đậu nành
		Bánh Gato nhân kem	
	Bữa chính chiều		Cháo thịt bò, cà rốt
Thứ 3 (13/01/2025)	Bữa chính trưa	Cơm	Cơm
		Thịt lợn rim	Thịt lợn rim
		Canh bí xanh bí đỏ	Canh bí xanh bí đỏ
		Rau xào (súp lơ, cà rốt)	
		Tráng miệng: Dưa lấu	
	Bữa phụ	Sữa chua Ba Vì	Sữa chua Ba Vì
		Bánh bao chay	
	Bữa chính chiều		Cơm nát
			Tim lợn xào
			Canh rau ngót
Thứ 4 (14/01/2025)	Bữa chính trưa	Cơm	Cơm
		Cá thu kho mặn ngọt	Cá thu kho mặn ngọt
		Canh rau vệt nấu ngao biển	Canh rau vệt nấu ngao biển
		Muối vừng	Muối vừng
	Bữa phụ	Bánh gạo rong biển	Sữa tươi Vinamilk
		Sữa tươi vinamilk	
	Bữa chính chiều		Cháo thịt lợn nạc rau mồng tơi
Thứ 5 (15/01/2025)	Bữa chính trưa	Cơm	Cơm
		Thịt gà xáo lá xanh	Thịt gà xáo lá chanh
		Canh bí xanh, bí đỏ nấu thịt gà	Canh bí xanh, bí đỏ nấu thịt gà
		Tráng miệng: Cam ngọt	
	Bữa phụ	Sữa yakul	Sữa yakul
	Bữa chính chiều	Cháo thịt gà bí đỏ	Cháo thịt gà bí đỏ
Thứ 6 (16/01/2025)	Bữa chính trưa	Cơm	Cơm
		Tôm rim thịt lợn	Tôm rim thịt lợn
		Canh rau vệt nấu tôm	Canh rau vệt nấu tôm
		Muối vừng lạc	Muối vừng lạc
	Bữa phụ	Xôi gấc, đậu tằm	Sữa tươi Vinamilk
		Chuối hương hoặc(Bưởi)	
	Bữa chính chiều		Xôi gấc, ruốc bông thịt lợn

NGƯỜI LẬP

Phan Thi Hắng**BẾP TRƯỞNG**

Nguyễn Thị Yên**HIỆU TRƯỞNG****Lại Thị Hà Ngân**

TRƯỜNG MN HOA THÀNH

THỰC ĐƠN TUẦN 4 THÁNG 01 (19/01-23/01/2025)

Thứ	Bữa ăn	Mẫu giáo	Nhà trẻ
Thứ 2 (19/01/2025)	Bữa chính trưa	Cơm	Cơm
		Thịt bò nấu cà chua	Thịt bò nấu cà chua
		Trứng gà cuộn phô mai	Trứng gà cuộn phô mai
		Canh rau cải nấu thịt bò	Canh rau cải nấu thịt bò
	Bữa phụ	Sữa đậu nành	Sữa đậu nành
		Bánh Gato nhân kem	
	Bữa chính chiều		Cháo thịt bò, cà rốt
Thứ 3 (20/01/2025)	Bữa chính trưa	Cơm	Cơm
		Thịt lợn rim	Thịt lợn rim
		Canh bí xanh bí đỏ	Canh bí xanh bí đỏ
		Rau xào (súp lơ, cà rốt)	
		Tráng miệng: Dưa lưới	
	Bữa phụ	Bánh chưng	Bánh chưng
	Bữa chính chiều		Cơm nát
			Tim lợn xào
			Canh rau ngót
Thứ 4 (21/01/2025)	Bữa chính trưa	Cơm	Cơm
		Cá thu kho mặn ngọt	Cá thu kho mặn ngọt
		Canh rau vệt nấu ngao biển	Canh rau vệt nấu ngao biển
		Muối vừng	Muối vừng
	Bữa phụ	Bánh gạo rong biển	Sữa tươi Vinamilk
		Sữa tươi vinamilk	
	Bữa chính chiều		Cháo thịt lợn nạc rau mồng tơi
Thứ 5 (22/01/2025)	Bữa chính trưa	Cơm	Cơm
		Thịt gà xáo lá xanh	Thịt gà xáo lá chanh
		Canh bí xanh, bí đỏ nấu thịt gà	Canh bí xanh, bí đỏ nấu thịt gà
		Tráng miệng: Cam ngọt	
	Bữa phụ	Sữa yakul	Sữa yakul
	Bữa chính chiều	Cháo thịt gà bí đỏ	Cháo thịt gà bí đỏ
Thứ 6 (23/01/2025)	Bữa chính trưa	Cơm	Cơm
		Tôm rim thịt lợn	Tôm rim thịt lợn
		Canh rau vệt nấu tôm	Canh rau vệt nấu tôm
		Muối vừng lạc	Muối vừng lạc
	Bữa phụ	Xôi gấc, đậu tằm	Sữa tươi Vinamilk
		Chuối hương hoặc(Bưởi)	
	Bữa chính chiều		Xôi gấc, ruốc bông thịt lợn

NGƯỜI LẬP



Phan Thị Hằng

BẾP TRƯỞNG



Nguyễn Thị Yên

HIỆU TRƯỞNG



Lại Thị Hà Ngân

TRƯỜNG MN HOA THÀNH**THỰC ĐƠN TUẦN 1 THÁNG 02 (03/02-05/02/2025)**

Thứ	Bữa ăn	Mẫu giáo	Nhà trẻ
Thứ 2 (03/02/2025)	Bữa chính trưa	Cơm	Cơm
		Thịt bò nấu cà chua	Thịt bò nấu cà chua
		Trứng gà cuộn phô mai	Trứng gà cuộn phô mai
		Canh rau cải nấu thịt bò	Canh rau cải nấu thịt bò
	Bữa phụ	Sữa đậu nành	Sữa đậu nành
		Bánh Gato nhân kem	
	Bữa chính chiều		Cháo thịt bò, cà rốt
Thứ 3 (04/02/2025)	Bữa chính trưa	Cơm	Cơm
		Thịt lợn rim	Thịt lợn rim
		Canh bí xanh bí đỏ	Canh bí xanh bí đỏ
		Rau xào (súp lơ, cà rốt)	
		Tráng miệng: Dưa lưới	
	Bữa phụ	Sữa chua ba vị	Sữa chua ba vị
		Bánh Bao chay	
	Bữa chính chiều		Cơm nát
			Tim lợn xào
			Canh rau ngót
Thứ 4 (05/02/2025)	Bữa chính trưa	Cơm	Cơm
		Cá thu kho mặn ngọt	Cá thu kho mặn ngọt
		Canh rau vệt nấu ngao biển	Canh rau vệt nấu ngao biển
		Muối vùng	Muối vùng
	Bữa phụ	Bánh gạo rong biển	Sữa tươi Vinamilk
		Sữa tươi vinamilk	
	Bữa chính chiều		Cháo thịt lợn nạc rau mồng tơi
Thứ 5 (06/02/2025)	Bữa chính trưa	Cơm	Cơm
		Thịt gà xáo lá xanh	Thịt gà xáo lá chanh
		Canh bí xanh, bí đỏ nấu thịt gà	Canh bí xanh, bí đỏ nấu thịt gà
		Tráng miệng: Cam ngọt	
	Bữa phụ	Sữa yakul	Sữa yakul
	Bữa chính chiều	Cháo thịt gà bí đỏ	Cháo thịt gà bí đỏ
Thứ 6 (06/02/2025)	Bữa chính trưa	Cơm	Cơm
		Tôm rim thịt lợn	Tôm rim thịt lợn
		Canh rau vệt nấu tôm	Canh rau vệt nấu tôm
		Muối vùng lạc	Muối vùng lạc
	Bữa phụ	Xôi gấc, đậu tằm	Sữa tươi Vinamilk
		Chuối hương hoặc(Bưởi)	
	Bữa chính chiều		Xôi gấc, ruốc bông thịt lợn

NGƯỜI LẬP

Phan Thị Hằng**BẾP TRƯỞNG**

Nguyễn Thị Yến**HIỆU TRƯỞNG****Lại Thị Hà Ngân**

TRƯỜNG MN HOA THÀNH

THỰC ĐƠN TUẦN 2 THÁNG 02 (10/02-14/02/2025)

Thứ	Bữa ăn	Mẫu giáo	Nhà trẻ
Thứ 2 (10/02/2025)	Bữa chính trưa	Cơm	Cơm
		Thịt bò nấu cà chua	Thịt bò nấu cà chua
		Trứng gà cuộn phô mai	Trứng gà cuộn phô mai
		Canh rau cải nấu thịt bò	Canh rau cải nấu thịt bò
	Bữa phụ	Sữa đậu nành	Sữa đậu nành
		Bánh Gato nhân kem	
	Bữa chính chiều		Cháo thịt bò, cà rốt
Thứ 3 (11/02/2025)	Bữa chính trưa	Cơm	Cơm
		Thịt lợn rim	Thịt lợn rim
		Canh bí xanh bí đỏ	Canh bí xanh bí đỏ
		Rau xào (súp lơ, cà rốt)	
		Tráng miệng: Dưa lưới	
	Bữa phụ	Bánh Bao chay	Sữa chua ba vị
		Sữa chua ba vị	
	Bữa chính chiều		Cơm nát
			Tim lợn xào
			Canh rau ngót
Thứ 4 (12/02/2025)	Bữa chính trưa	Cơm	Cơm
		Cá thu kho mận ngọt	Cá thu kho mận ngọt
		Canh rau vệt nấu ngao biển	Canh rau vệt nấu ngao biển
		Muối vừng	Muối vừng
	Bữa phụ	Bánh gạo rong biển	Sữa tươi Vinamilk
		Sữa tươi vinamilk	
	Bữa chính chiều		Cháo thịt lợn nạc rau mồng tơi
Thứ 5 (13/02/2025)	Bữa chính trưa	Cơm	Cơm
		Thịt gà xáo lá xanh	Thịt gà xáo lá chanh
		Canh bí xanh, bí đỏ nấu thịt gà	Canh bí xanh, bí đỏ nấu thịt gà
		Tráng miệng: Cam ngọt	
	Bữa phụ	Sữa yakul	Sữa yakul
	Bữa chính chiều	Cháo thịt gà bí đỏ	Cháo thịt gà bí đỏ
Thứ 6 (14/02/2025)	Bữa chính trưa	Cơm	Cơm
		Tôm rim thịt lợn	Tôm rim thịt lợn
		Canh rau vệt nấu tôm	Canh rau vệt nấu tôm
		Muối vừng lạc	Muối vừng lạc
	Bữa phụ	Xôi gấc, đậu tằm	Sữa tươi Vinamilk
		Chuối hương hoặc(Bưởi)	
	Bữa chính chiều		Xôi gấc, ruốc bông thịt lợn

NGƯỜI LẬP



Phan Thị Hằng

BẾP TRƯỞNG



Nguyễn Thị Yên

HIỆU TRƯỞNG



Lại Thị Hà Ngân

TRƯỜNG MN HOA THÀNH**THỰC ĐƠN TUẦN 3 THÁNG 02 (17/02-21/02/2025)**

Thứ	Bữa ăn	Mẫu giáo	Nhà trẻ
Thứ 2 (17/02/2025)	Bữa chính trưa	Cơm	Cơm
		Thịt bò nấu cà chua	Thịt bò nấu cà chua
		Trứng gà cuộn phô mai	Trứng gà cuộn phô mai
		Canh rau cải nấu thịt bò	Canh rau cải nấu thịt bò
	Bữa phụ	Sữa đậu nành	Sữa đậu nành
		Bánh Gato nhân kem	
Thứ 3 (18/02/2025)	Bữa chính chiều		Cháo thịt bò, cà rốt
	Bữa chính trưa	Cơm	Cơm
		Thịt lợn rim	Thịt lợn rim
		Canh bí xanh bí đỏ	Canh bí xanh bí đỏ
		Rau xào (súp lơ, cà rốt)	
		Tráng miệng: Dưa lưới	
	Bữa phụ	Sữa Chua ba vị	Sữa chua bà vị
		Bánh Bao chay	
	Bữa chính chiều		Cơm nát
			Tim lợn xào
			Canh rau ngót
Thứ 4 (19/02/2025)	Bữa chính trưa	Cơm	Cơm
		Cá thu kho mận ngọt	Cá thu kho mận ngọt
		Canh rau vệt nấu ngao biển	Canh rau vệt nấu ngao biển
		Muối vùng	Muối vùng
	Bữa phụ	Bánh gạo rong biển	Sữa tươi Vinamilk
		Sữa tươi vinamilk	
	Bữa chính chiều		Cháo thịt lợn nạc rau mồng tơi
Thứ 5 (20/02/2025)	Bữa chính trưa	Cơm	Cơm
		Thịt gà xáo lá xanh	Thịt gà xáo lá chanh
		Canh bí xanh, bí đỏ nấu thịt gà	Canh bí xanh, bí đỏ nấu thịt gà
		Tráng miệng: Cam ngọt	
	Bữa phụ	Sữa yakul	Sữa yakul
	Bữa chính chiều	Cháo thịt gà bí đỏ	Cháo thịt gà bí đỏ
Thứ 6 (21/02/2025)	Bữa chính trưa	Cơm	Cơm
		Tôm rim thịt lợn	Tôm rim thịt lợn
		Canh rau vệt nấu tôm	Canh rau vệt nấu tôm
		Muối vùng lạc	Muối vùng lạc
	Bữa phụ	Xôi gấc, đậu tằm	Sữa tươi Vinamilk
		Chuối hương hoặc(Bưởi)	
	Bữa chính chiều		Xôi gấc, ruốc bông thịt lợn

NGƯỜI LẬP**Phan Thị Hằng****BÉP TRƯỞNG****Nguyễn Thị Yên****HIỆU TRƯỞNG****Lại Thị Hà Ngân**